



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



DIGITÁLNÍ UČEBNÍ MATERIÁL

škola	Střední škola F. D. Roosevelta pro tělesně postižené, Brno, Křižíkova 11
číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.1037
číslo učeb. materiálu	VY_32_INOVACE_ZAD_VPP_2_18
předmět, tematický celek	Výživa a příprava pokrmů
ročník	2
datum vytvoření	4. 3. 2013
anotace	Cílem pracovního listu je osvojit a upevnit si znalosti k tématu – Finanční výdaje za stravu.
metodická poznámka	Žáci si procvičí a upevní obecné informace rodinných výdajích za stravu, o cenách potravin. Pokusí se navrhnout, jak se začlenění do šetření s rodinným rozpočtem.
autor	Mgr. Lenka Žádníková
licence (není-li vyplněno, je materiál ze zdrojů autora)	Žďánská, I.: <i>Vaření pro 2. stupeň speciálních škol</i> . Praha: Septima, 1992 ISBN 80-85801-12-4.

Finanční výdaje za stravu

Každá rodina, která chce dobře hospodařit s penězi, musí umět plánovat. Nakupujeme -li potraviny, vybíráme jen hodnotné a cenově dostupné potraviny. Není vhodné nahrazovat kvalitnější, ale dražší potraviny lacinějšími, ale méně kvalitními potravinami. Může dojít k trvalému poškození zdraví.

Finanční výdaje na stravu tvoří velkou část měsíčního příjmu rodiny.

Do výdajů za stravu jsou započteny:

- ♣ peníze na jednotlivé potraviny
- ♣ peníze na stravu v jídelnách
- ♣ peníze zaplacené v restauracích, cukrárnách

Finanční výdaje ovlivňuje: počet členů rodiny, jejich věk, roční období, zásoby potravin, zdraví členů rodiny, celkový příjem peněz a skutečnost, jestli se stravují v jídelně nebo doma.

Aby nedocházelo ke zbytečnému plýtvání peněz, měli bychom:

- ◀ sledovat ceny potravin a výhodně je nakupovat
- ◀ potraviny kupovat jen v potřebném množství
- ◀ správně skladovat potraviny
- ◀ dobře hospodařit s potravinami
- ◀ zachovávat hodnotu potravin

- 1. Napiš, kolik korun stojí oběd ve vaší školní kuchyni. Vypočítej kolik korun za obědy zaplatíš příští měsíc, když cena jednoho obědu bude 30 Kč.**

Počet pracovních dnů v měsíci je

Celková cena obědů bude Kč.

- 2. Navrhni, jak ty sám přispěješ ke snížení výdajů za stavu (sladkosti, atd.)**

- 3. Napiš, kolik si myslíš, že stojí v restauraci řízek s vařeným bramborem: (cena jednoho oběda)**

4. Podle receptu napiš do tabulky potraviny, které budeš používat na přípravu oběda a do druhého sloupečku napiš, kolik si myslíš, že stojí jednotlivé potraviny:

Koupíme 600g vepřové kotlety. Maso omyjeme, osušíme, posolíme a jemně naklepeme na tenké plátky. Obalíme ve 200g hladké mouky, ve dvou rozšlehaných vejcích a 250g strouhanky. Prsty jemně přitlačíme trojobal k masu. Na pánvi rozpálíme olej a vložíme do něj řízky tak, aby se do oleje celé ponořily, a rychle je z obou stran osmažíme. Jako přílohu podáváme vařené brambory.

Potravina	Cena

Cena všech potravin, potřebných na přípravu jídla pro 4 osoby je:

5. Z dostupných letáků zjisti skutečnou cenu potravin a zapiš ji do tabulky:

Potravina	Cena

Skutečná cena všech potravin, potřebných na přípravu jídla pro 4 osoby je:

6. Porovnej všechny tři ceny za řízek s vařeným bramborem. (Svůj odhad, skutečnou cenu, oběd v restauraci.) Pro lehčí porovnávání cen vynásob cenu v restauraci čtyřikrát.