



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



DIGITÁLNÍ UČEBNÍ MATERIÁL

škola	Střední škola F. D. Roosevelta pro tělesně postižené, Brno, Křižíkova 11
číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.1037
číslo učeb. materiálu	VY_32_INOVACE_ZAD_VPP_2_06
předmět, tematický celek	Výživa a příprava pokrmů
ročník	2
datum vytvoření	22. 10. 2012
anotace	Cílem pracovního listu je osvojit a upevnit si znalosti k tématu – práce s receptem.
metodická poznámka	Žáci si procvičí a upevní práci s receptem. Připraví si seznam na nákup potravin a pokusí se odhadnout cenu nakoupených potravin.
autor	Mgr. Lenka Žádníková
licence (není-li vyplněno, je materiál ze zdrojů autora)	

Práce s receptem

Dnes ses rozhodl, že uvaříš oběd. Naplánoval jsi uvařit zeleninovou polévku a špagety s bazalkou a rajčaty. Tvým úkolem je z receptu sestavit seznam na nákup potravin a zjistit cenu nákupu.

1. V receptu vyhledej potraviny, které je třeba připravit, abys mohl uvařit zeleninovou polévku. Potraviny si napiš do tabulky. Tabulka bude sloužit jako seznam na nákup potravin.

Zeleninová polévka

Očistíme a nadrobno nakrájíme umytou zeleninu (brambory, mrkev, cibulku, hrášek, cuketu a jinou dostupnou zeleninu). Do většího hrnce dáme dvě lžice oleje a nakrájenou cibulku. Když cibulka zesklouvná, přidáme hladkou mouku (asi 2 lžice) a mícháme, dokud se neutvoří cibulová jíška. Za stálého míchání zalijeme jíšku studenou vodou a přidáme nakrájenou zeleninu, kmín, bujón. Po provaření můžeme přidat nakrájenou zelenou pažitku nebo jiné zelené koření.

[illegible]

2. V receptu vyhledej potraviny, které je třeba připravit, abys mohl uvařit špagety s bazalkou a rajčaty. Potraviny si napiš do tabulky. Tabulka bude sloužit jako seznam na nákup potravin.

Špagety s bazalkou a rajčaty

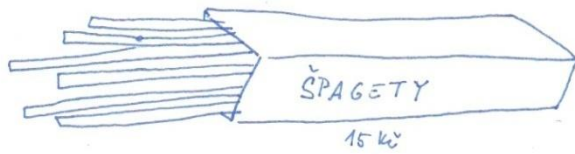
Spaříme, oloupeme a nakrájíme rajčata. Na pánvičku dáme olej a oloupaný česnek nakrájený na plátky (4 stroužky česneku). Po osmažení přidáme nakrájená rajčata, bazalku, bujón a trochu cukru. Uvaříme podle návodu špagety a smícháme s připravenou omáčkou. Můžeme přidat nastrohaný sýr.

[illegible]

3. Na následující straně máš obchod s potravinami. Do tabulky napiš, jaké zboží jsi koupil a kolik stálo. Na závěr napiš celkovou cenu nákupu.

potravina	cena

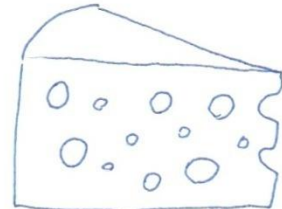
Celková cena nákupu je _____ korun.



15 Kč



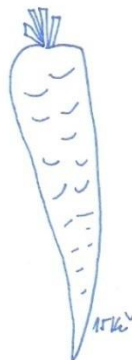
20 Kč



30 Kč



10 Kč



15 Kč



40 Kč



100g = 10 Kč



100g = 15 Kč



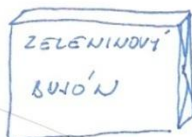
100g = 20 Kč



10 Kč



25 Kč



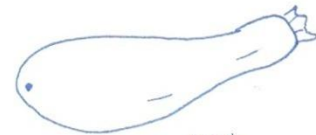
25 Kč



10 Kč



10 Kč



20 Kč

