



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

DIGITÁLNÍ UČEBNÍ MATERIÁL

škola	Střední škola F. D. Roosevelta pro tělesně postižené, Brno, Křižíkova 11
číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.1037
číslo učeb. materiálu	VY_32_INOVACE_ZAD_VPP_1_14
předmět, tematický celek	Výživa a příprava pokrmů
ročník	1
datum vytvoření	14. 12. 2012
anotace	Cílem pracovního listu je osvojit a upevnit si znalosti k tématu – pochutiny.
metodická poznámka	Žáci si procvičí a upevní obecné informace o koření. O jeho používání v kuchyni a využijí i znalostí ze zeměpisu a dějepisu (země původu). Doporučuji připravit si předem obaly od koření, kde je země původu uvedena.
autor	Mgr. Lenka Žádníková
licence (není-li vyplněno, je materiál ze zdrojů autora)	Žďánská, I.: <i>Vaření pro 2. stupeň speciálních škol</i> . Praha: Septima, 1992 ISBN 80-85801-12-4.

Svět na našem stole

Pochutiny jsou poživatiny bez výživové hodnoty, které výrazně ovlivňují chuť, vůni nebo vzhled pokrmů. Pochutiny používáme jen v malých dávkách k dochucování pokrmů nebo k přípravě povzbuzujících a osvěžujících nápojů.

Mezi pochutiny patří: káva, čaj, kakao, kuchyňská sůl, ocet, hořčice, droždí, aroma a koření.

Koření – kořením nazýváme různé části domácích nebo tropických rostlin, které přidáváme do potravin nebo do připravovaných pokrmů pro zlepšení chuti, vzhledu a stravitelnosti.

Mnohá koření mají - léčivé účinky, a proto se používají v lékařství

- výraznou vůni a jsou nenahraditelná při výrobě likérů a voňavek

Mezi nejznámější druhy koření patří: bobkový list, hořčičné semínko, hřebíček, jalovec, kmín, majoránka, mletá paprika, muškátový oříšek, květ, nové koření, pepř, skořice, vanilka, zázvor.

1. Využijte znalostí z dějepisu a zeměpisu o koření a pochutinách. Napište, z jaké země tyto pochutiny pochází (země původu).

Káva	Kmín
Čaj	Bobkový list
Paprika mletá	Muškatový květ
Skořice	Pepř černý
Hřebíček	Kakao

2. Ke každému koření napiš, při přípravě jakého pokrmu jej lze použít.

Kakao	Nové koření
Hřebíček	Badyán
Skořice	Muškatový květ
Pepř černý mletý	Bobkový list
Paprika sladká	Kmín

3. Napiš ke každému obrázku název pochutiny.

