



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



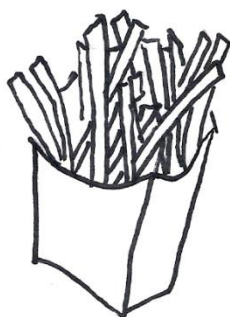
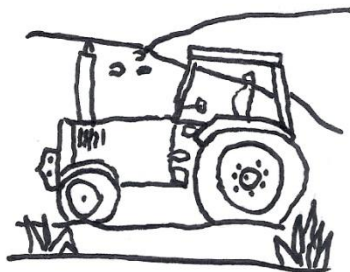
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

DIGITÁLNÍ UČEBNÍ MATERIÁL

škola	Střední škola F. D. Roosevelta pro tělesně postižené, Brno, Křižíkova 11
číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.1037
číslo učeb. materiálu	VY_32_INOVACE_ZAD_VPP_1_13
předmět, tematický celek	Výživa a příprava pokrmů
ročník	1
datum vytvoření	7. 12. 2012
anotace	Cílem pracovního listu je osvojit a upevnit si znalosti k tématu – potravinová skupina - brambory.
metodická poznámka	Žáci si procvičí a upevní obecné informace o bramborách. Rozdělení a skladování brambor.
autor	Mgr. Lenka Žádníková
licence (není-li vyplněno, je materiál ze zdrojů autora)	Žďánská, I.: <i>Vaření pro 2. stupeň speciálních škol</i> . Praha: Septima, 1992 ISBN 80-85801-12-4.

Brambory

1. Každý z obrázků má nějakou souvislost s bramborami. Uhádneš jakou?
Odpověď napiš pod obrázek.



2. Správná tvrzení označ červeně:

- * Brambory jsou zdrojem škrobu, nerostných látek a vitamínů B a C.
- * Brambory obsahují hodně tuku a bílkovin, proto se k nim doporučuje jíst mléko a máslo.
- * Chceme-li zachovat brambory co nejvíce kvalitní, musíme dbát na jejich dobré uskladnění a správnou kuchyňskou úpravu.
- * Nejvíce vitamínu C obsahují staré brambory.
- * Přestože se skladováním obsah vitamínu C snižuje, jsou brambory a kysané zelí v zimních měsících největším zdrojem tohoto vitamínu.

3. **Brambory rozdělujeme podle doby sklizně na rané, polorané a pozdní. Napiš, ve kterých měsících se sklízí daný druh brambor, a které brambory bys vybral na uskladnění.**

Rozdělení varných typů brambor

Varný typ brambor A - salátové brambory

vhodné na saláty, k vaření ve slupce, na loupáčku a jako přílohové - po uvaření jsou brambory pevné, tuhé, lojovaté, nemoučnatí a nerozváří se. Navíc vydrží nejdéle při skladování.

Varný typ brambor B - klasické přílohové

univerzální, vhodné jako přílohové brambory do různých pokrmů. Při delším vaření se mohou rozvařit.

Varný typ brambor C - brambory na těsto a na kaše

ideální typ pro bramborovou kaši, do těst. Vyrábějí se z nich také hranolky.

4. **Pod jednotlivé pokrmy napiš, jaký druh brambor je vhodné koupit na jeho přípravu:**

Bramborová polévka

bramboráky

bramborové knedlíky

bramborová kaše

bramborový salát

hranolky

americké brambory

šťouchané brambory

zapékané brambory (francouzské)

bramborové šišky z mákem